



GALLIA CLUB OMNISPORTS DE BIHOREL



LA SECTION GYMNASTIQUE en quelques mots et chiffres

LES ADULTES

Au 4 avril 2023, la section GV (adultes) compte 227 adhérents (203 femmes et 24 hommes).

La répartition géographique :

- 115 adhérents sont domiciliés à Bihorel
- 31 adhérents sont domiciliés à Bois-Guillaume
- 81 adhérents sont domiciliés dans les communes limitrophes (rouen, st martin du vivier,).

La représentation en fonction de l'âge :

- moins de 50 ans : 16 adhérents
- 50 à 59 ans : 42 adhérents
- 60 à 69 ans : 67 adhérents
- 70 à 79 ans : 74 adhérents
- 80 à 90 ans : 28 adhérents

La plus jeune sportive dans la catégorie adulte est âgée de 16 ans.

La sportive la plus méritante est âgée de 90 ans.

14 cours dispensés et répartis sur une semaine :

- 9 cours de gymnastique entretien
- 2 cours de gymnastique douce
- 2 cours de gymnastique seniors
- 1 cour de pilates

Les adhérents peuvent s'inscrire, au minimum, à un cours pour la gym seniors et douce et à deux cours minimum la gym entretien. Nous avons de nombreux adhérents qui sont inscrits à 3 cours de gym par semaine (1 cour = 1H00).

Nos animateurs diplômés et salariés :

- Riad KIROUANE
- Géraldine LEBOURG
- Mido NEWSOME
- Fanchon ROSAY
- Riad KIROUANE

LES ASSEMBLEES GENERALES

2 AG sont organisées sur la saison sportive :

- 1 en janvier avec la galette des rois (offerte par la GV)
- 1 en juin où chacun apporte du sucré et/ou du salé.

SORTIES CONVIVIALES

- 1 fois par mois, un membre du bureau organise bénévolement une randonnée de 12 à 15 kms dans un rayon de 25 kms à partir de Bihorel. Un covoiturage est organisé à partir du parking de la piscine. Cette sortie, gratuite, est ouverte aux adhérents mais aussi à des non-adhérents (dans une limite raisonnable) afin de leur faire découvrir le GCOB et notre section GV.

- 1 fois par an, une sortie à la journée est aussi organisée bénévolement par les membres du bureau :

Cette sortie, axée sur l'activité sportive (2 randonnées – 8 kms et 15 kms) et sur la découverte culturelle (visite d'un musée, château, usine,) comprend :

- la location d'un car et d'un chauffeur pour nous transporter sur le lieu de découverte
- l'entrée pour le lieu culturel
- un goûter à la fin de la journée,

il est demandé une participation financière aux participants, de l'ordre de 25 €.

La dernière sortie organisée avant la covid avait pour destination Le château de Mme de MAINTENON (Eure-et-Loir).

RENCONTRE INTER-CLUBS

Pour la première fois, une rencontre inter-clubs sera organisée le samedi 13 mai 2023 (après-midi) à Bihorel par le CODEP et avec l'appui des membres du service des sportifs de la mairie (mise à disposition des salles de sport, communication de l'événement.....).

LES ENFANTS

59 enfants inscrits et répartis sur trois cours :

- 8-10 ans : 22 enfants sur un maximum autorisé de 22
- 6-7 ans : 22 enfants sur un maximum autorisé de 22
- 4-5 ans : 15 enfants sur un maximum autorisé de 22.

Les cours sont animés par Mme Mido NEWSOME et M. Riad KIROUANE le mercredi après-midi, sauf pendant les vacances scolaires.

LES INSCRIPTIONS

- La section GV est présente au forum des associations organisés début septembre à Bihorel. Notre présence permet aux habitants de découvrir les propositions sportives de notre section.

- Les lundi et jeudi suivant le forum des associations, au local du GCOB (face à l'hippodrome).

LA COMPOSITION DU BUREAU SECTION GV

uniquement des bénévoles

MACON Marie-Claude (présidente)

FARIN Monique (vice-présidente)

Dominique LEMAISTRE (secrétaire)

Jean-Marc ADAM (trésorier)

Jean-Pierre BONNEAU (organisation des randonnées)

Philippe DEGREMONT

Annie GALLAIS

Annie LEFEBRE-SCELLES

Catherine PREVEL (chargée de la section enfant)

*

*

*