



# Tennis de Table

## COMPOSITION DU BUREAU :

**Président** : Pascal GENESTE

**Trésorier** : Michel FOREST

**Secrétaire** : Isabelle FOULON

**Correspondant** : Jean-Marie DUFILS

**Inscriptions des jeunes** : Salle de tennis de table. Mercredis : 07/14/21/ 28/ Sept. 2022 de 13h30 à 17h00.

**Reprise de l'entraînement des jeunes** :  
**Mercredi 07 septembre 2022 à: 13h30.**

**ADULTES** : lundi/ mercredi /vendredi :  
**17h30 à 21h00.**

## REGLEMENT :

Possibilité de règlement en plusieurs fois  
(Chèques Vacances acceptés).

-1 Bulletin d'adhésion.

-1 certificat médical de moins de 3 mois  
avec la mention : « Apte à la pratique du  
Tennis de Table ».

**La cotisation (avec justification Pass76  
ou ARS).**

Pascal [GENESTE\\_vq176@orange.fr](mailto:GENESTE_vq176@orange.fr)  
06 41 36 77 03

## SAISON 2022 / 2023

Sport de raquettes, le Tennis de Table ou « ping-pong » est une activité ludique et sportive. Elle permet à chacun de trouver son plaisir entre la détente par la pratique « loisirs » et l'adrénaline de la compétition. On y apprend à développer son habilité, ses réflexes, sa concentration et son mental.

Ce sport n'est pas uniquement individuel comme on pourrait le croire puisqu'il existe de nombreuses compétitions en équipes où on prend plaisir à soutenir, ses coéquipiers et à gagner ensemble.

## ENTRAINEMENTS :

Salle du Complexe sportif Rue de Verdun (12 tables)

Lundi, mercredi, vendredi => 17h 30 à 21h 00  
Adultes + Jeunes.

Mercredi => 13h 45 15h 15 et 15h 30 à 17h 00  
Pour les jeunes.

**Chaque jeudi : 19h à 20h30**  
**(Entraînement dirigé : compétiteurs (45 € la saison)).**

## CATEGORIES ET COTISATIONS :

**BIHORELLAIS ET BOIS-GUILLAUMAIS.**

-18 ans avec entraîneur B.E = 90 E.

+18 ans en loisirs = 76 E.

+18 ans en compétition : = 100 E.

**EXTERIEURS.**

-18 ans avec entraîneur B. E = 96 E.

+18 ans en loisirs : = 82 E.

+18 ans en compétition : = 106 E